

## Anmeldung (Referat IV)

Fachtagung: „Selbstsorge als Thema in der (un)bezahlten Arbeit“  
am 16. November 2011 in Frankfurt am Main, Fachhochschule Frankfurt am Main

Name: ..... Vorname: .....  
Straße: ..... PLZ/Ort: .....  
Tel.: ..... Fax: .....  
Beruf/Tätigkeit ..... E-Mail: .....  
Datum, Unterschrift .....

- 9.00 Uhr **Anmeldung und Kaffee**
- 9.30 Uhr **Begrüßung und Einführung**  
Dr. Margit Göttert  
Mechtild M. Jansen  
Dr. Marianne Schmidbaur
- 9.45 Uhr **Selbstfürsorge: Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz**  
Prof. Dr. Dr. Rolf Haubl  
Goethe-Universität Frankfurt am Main
- 10.45 Uhr **Selbstsorge im Neoliberalismus – oder: Von der Müdigkeit, für sich selbst sorgen zu müssen**  
Dr. Alexandra Rau  
Goethe-Universität Frankfurt am Main
- 11.45 Uhr **Paradoxien der Selbstsorge. Ergebnisse einer empirischen Untersuchung**  
Sabine Flick  
Fachhochschule Frankfurt am Main
- 12.45 Uhr **„Zeit für Entspannung“ – Körper – und Imaginationsübungen für Einsteiger\_innen**  
Prof. Dr. Bettina Bretländer  
Fachhochschule Frankfurt am Main
- 13.00 Uhr **Mittagspause**
- 14.00 Uhr **Burnout in (sozialen) Arbeitskontexten - Risiken und Auswege**  
Prof. Dr. Bettina Bretländer  
Fachhochschule Frankfurt am Main
- 15.00 Uhr **Selbstsorge im Spannungsfeld von Care und Caritas**  
Prof. Dr. Margrit Brückner  
Fachhochschule Frankfurt am Main  
Dr. Marianne Schmidbaur  
Goethe-Universität Frankfurt am Main
- 16.00 Uhr **Ende der Tagung**

## Selbstsorge als Thema in der (un)bezahlten Arbeit

Das moderne Arbeitsleben fordert einen hohen Preis. Jede siebte Frau und jeder fünfte Mann arbeitet unter Bedingungen, die als gesundheitsbedrohlich empfunden werden. Nach Statistiken der Krankenkassen steigt die Zahl der psychischen Erkrankungen kontinuierlich an. Unternehmen stellen fest, dass sich eine zu hohe Arbeitsbelastung und zeitliche Beanspruchung negativ auf die Arbeitsleistung auswirken. Besonders hoch ist die Burnout Gefährdung in sozialen Berufen.

Gleichzeitig steigen die Anforderungen im Privatleben. Die Ansprüche an die Erziehung und Betreuung von Kindern sowohl für berufstätige Mütter wie auch für engagierte Väter wachsen. Immer mehr Menschen sind in die häusliche Pflege von Angehörigen eingebunden.

Gegen die vielfach beklagten Belastungen werden Schlagworte wie „Work-Life-Balance“ ins Feld geführt. Eine immer größere Industrie von Wellness-, Entspannungs- und Weiterbildungsangeboten verspricht, Wege aufzuzeigen, wie man besser für sich sorgt – *Selbstsorge* betreibt.

Wie und unter welchen Bedingungen kann das gelingen? Mit diesen Themen wird sich die geplante Tagung kritisch auseinandersetzen.

Zu dieser Tagung laden wir Sie herzlich ein und freuen uns auf anregende Diskussionen!

### **Mechtild M. Jansen**

Hessische Landeszentrale für politische Bildung

### **Prof. Dr. Margrit Brückner**

Gender- und Frauenforschungszentrum  
der hessischen Hochschulen

### **Dr. Margit Göttert**

Gender- und Frauenforschungszentrum  
der hessischen Hochschulen

### **Dr. Marianne Schmidbaur**

Cornelia Goethe Centrum für Frauenstudien und die Erforschung  
der Geschlechterverhältnisse

Fax: 0611 / 32 40 77

e-mail: [siegfried.zander@hlz.hessen.de](mailto:siegfried.zander@hlz.hessen.de)

Hessische Landeszentrale  
für politische Bildung  
Referat IV  
Postfach 32 20  
65022 Wiesbaden

#### **Veranstalterinnen**

Mechtild M. Jansen, HLZ  
Prof. Dr. Margrit Brückner, gFFZ  
Dr. Magrit Göttert gFFZ  
Dr. Marianne Schmidbaur, CGC

#### **Anmeldung**

Hessische Landeszentrale für politische Bildung  
Referat IV  
Postfach 32 20  
65022 Wiesbaden  
Tel.: 0611 / 32 - 4041  
Fax: 0611 / 32 - 4077  
Mail: [siegfried.zander@hlz.hessen.de](mailto:siegfried.zander@hlz.hessen.de)

#### **Anmeldeschluss: 11.11.2011**

**Achtung:** Eine Anmeldebestätigung geht Ihnen *nicht* zu!

#### **Kosten**

Der Teilnahmebeitrag von 10,- € ist vor Ort zu entrichten.

#### **Freistellung**

Hessische Urlaubsverordnung für Beamte und Angestellte im öffentlichen Dienst;  
Sonderurlaub für BundesbeamtInnen,  
RichterInnen

#### **Tagungsort**

Fachhochschule Frankfurt am Main  
Gebäude 4, Raum 111-112  
(Eingang über Kleiststr.)  
Nibelungenplatz 1  
D-60318 Frankfurt am Main

#### **Anfahrt**

Ab Frankfurt Hbf:  
Straßenbahnlinie 12, Haltestelle Friedberger  
Landstr./Rohrbachstr.,  
oder S-Bahn bis Konstablerwache  
umsteigen in Bus 30, Richtung Bad Vilbel  
Haltestelle Nibelungenplatz/FH.



Hessische Landeszentrale  
für politische Bildung



Cornelia Goethe Centrum  
für Frauenstudien und die Erforschung  
der Geschlechterverhältnisse



Veranstaltungsreihe: „Wer sorgt für wen?“

## **Selbstsorge als Thema in der (un)bezahlten Arbeit**

Mittwoch, 16. November 2011

Frankfurt am Main



# Einladung